

UN SOGGIORNO A...

Magia ETRUSCA



VINO, OLIO ED ERBE OFFICINALI SONO PROTAGONISTI ASSOLUTI DEI RITUALI DI BENESSERE CHE IL RELAIS IL FALCONIERE RISERVA AI PROPRI OSPITI. PER UN TUFFO AUTENTICO NEI COLORI E NEI SAPORI DI TOSCANA.

di Silvia Salvaderi

La legna arde nei camini in pietra, avvampa il piacere e incenerisce la stanchezza. Esegue il medesimo rituale da oltre quattrocento anni all'interno dei focolari di questa suggestiva dimora toscana, eretta a metà del Seicento dal poeta aretino Antonio Guadagnoli nella campagna di Cortona. Un tempo riscaldava gli ambienti padronali e illuminava le stanze riccamente affrescate, oggi riveste di melodiosi crepitii le ore votate al benessere, avvolge la Thesan Etruscan Spa di riflessi ambrati, e detta ai palpiti umani un ritmo lento e costante.

La villa, sapientemente ristrutturata da Silvia, Riccardo e Benedetto Baracchi, già proprietari dell'adiacente azienda vitivinicola Baracchi, è oggi divenuta un elegante relais dove si rinnova l'antica tradizione della vacanza in campagna e il piacere raffinato delle cure naturali. All'interno del centro benessere de Il Falconiere ciascun trattamento viene infatti eseguito con oli essenziali biologici. Per la preparazione dei medicamenti non si trascura la perizia degli antichi Etruschi nell'impiego delle piante aromatiche toscane e le virtù terapeutiche della vite rossa e dell'uva esprimono tutto il loro potenziale nei bagni vinoterapici e nei trattamenti rigeneranti anti-age.



Rituali autunnali

Scandito da preparativi lenti e meticolosi, il rituale di bellezza tuffa il corpo nei sapori dell'autunno. Per preparare la pelle si ricorre alle virtù dell'acqua e all'efficacia di uno scrub con farina di farro. È la volta di un massaggio effettuato con sinergie di oli essenziali, le più adatte alle esigenze di ciascun cliente - rilassanti, tonificanti, drenanti - per eliminare le tensioni e ricaricare il corpo di energia.



L'applicazione di una maschera purificante per il viso preparata con olio di germe di grano, cipresso e rosmarino, riscopre un'epidermide morbida e vellutata. Molte altre varianti completano il menù dei trattamenti e sfruttano le virtù benefiche dei prodotti del territorio: un gommage ai cristalli di sale e miele toscano deterge e ossigena in profondità, un bagno ai principi attivi dell'acqua di mare, delle piante e dei fiori locali restituisce leggerezza e lucentezza; la stimolazione dei canali energetici con i boli di lavanda rilascia ogni tensione e produce una sensazione di benessere assoluto. L'alleanza con i fanghi termali delle terre di Toscana assicura invece un'azione anticellulite e risultati immediati sulle adiposità localizzate, così come riconosciuti effetti depurativi e ossigenanti.

Benessere a 18 carati

Ma al Falconiere hanno recuperato anche l'esperienza degli Etruschi nell'arte medica, già apprezzata dagli autori classici per l'approfondita conoscenza delle proprietà officinali delle piante. Come l'antico popolo impiegava alcuni minerali preziosi nella preparazione dei medicinali, qui si riscoprono i prodigiosi benefici dell'oro per preservare la giovinezza. L'ingrediente dorato ha infatti la facoltà di rigenerare l'epidermide e di combattere gli effetti dei radicali liberi: utilizzato in un trattamento corpo a base di oli essenziali, miele e particelle auree garantisce un relax assoluto e risultati visibili. Accostato a un delicato massaggio esfoliante prepara la pelle a ricevere una maschera tonificante, completata a sua volta da un balneomassage a 18 carati, che regala luminosità e morbidezza prolungata. Arte non secondaria a quella fitoterapica è la vinoterapia, eseguita con olio di vinaccioli, vite rossa e uva provenienti direttamente dell'azienda agricola Baracchi, la tenuta gestita dal 1860 dalla famiglia. Ventidue ettari di vigneto coltivati sia a Sangiovese che Trebbiano ma che riservano uno spazio anche ai cultivar più internazionali come il



Le operazioni nei vigneti sono tutte svolte a mano e curate con attenzione affinché, ognuna delle 6.500 piante per ettaro produca solo pochissimi grappoli di grande qualità che portino in sé la massima espressione della vite attraverso una grande struttura e concentrazione di profumi. In cantina la fermentazione si svolge a temperatura controllata in recipienti d'acciaio, mentre per il Syrah e il Cabernet destinati all'Ardito si privilegiano barriques posizionate verticalmente e aperte su di un lato, nelle quali, visto il piccolo quantitativo di mosto contenuto, non si rischia l'aumento eccessivo della temperatura. Anche la cucina ha meritato lodi e apprezzamenti di critica, sino a conquistare l'ambita stella Michelin. Curato personalmente da Silvia Baracchi e dall'executive chef Richard Titi, il ristorante traduce quotidianamente nel linguaggio dello splendido paesaggio toscano nuove tentazioni, insoliti accostamenti accomunati da un solo requisito: la riscoperta dei sapori autentici. Per il palato e per i restanti quattro sensi.



CAMPAGNA E CUCINA DI TOSCANA

Un soggiorno al Falconiere è l'ideale per chi ama la campagna in ogni suo aspetto. Un'antica serenità caratterizza infatti l'atmosfera del Relais: le venti camere sono elegantemente arredate con tonalità e decori diversi, che rispecchiano lo stile di raffinata semplicità tipico delle più importanti case toscane. Alcune sono situate nella villa, altre adiacenti la cappella, altre ancora nel casolare; infine c'è la suite affacciata direttamente sulla piscina esterna e munita di vasca posizionata in camera per momenti di puro benessere e intimità.

Per la gioia dei propri clienti Silvia Baracchi organizza anche corsi di cucina toscana in uno spazio accogliente e ben organizzato, rendendo piacevole non solo la riscoperta dei classici di questa terra ma permettendo di acquisire o migliorare le proprie competenze con un approccio creativo e basato solo su ingredienti di stagione. Nell'ambito dei corsi sono organizzate anche cene con degustazione di vini, visita alla Cantina Baracchi e tour enogastronomico con accompagnatore.

Cabernet, il Syrah o il Merlot, da cui prendono vita vini unici e di grande personalità. I loro frutti si rivelano complici insostituibili non solo nell'appagamento della gola ma anche nella cura dell'anima: riversati in vasche di rame accolgono il corpo per un bagno Fufluns a base di estratti di vino rosso, spalmati sulla pelle stimolano il microcircolo e restituiscono vigore all'epidermide.

Soggiorno di valore

I vini della tenuta Baracchi hanno già ottenuto numerosi riconoscimenti, grazie alla collaborazione con l'enologo Stefano Chioccioli e la passione che si tramanda in famiglia da oltre centocinquanta anni.

ENGLISH TEXT

GETAWAY TO...

Etruscan magic

Masterfully restored by Silvia, Riccardo and Benedetto Baracchi, already the owners of the adjacent winegrowing company Baracchi, the Falconiere is today an elegant hotel where the ancient tradition of the country holiday is updated with the refined pleasure of natural treatments. Within the wellness centre, each treatment is carried out using organic essential oils, grape seed oil and extra-virgin olive oil of extraordinary purity. In preparing the treatments, the skills of the ancient Etruscans in working with Tuscan aromatic plants are not forgotten. The therapeutic benefits of red vines and grapes express all their potential in the vinotherapy baths and rejuvenating anti-age treatments. Their combination with thermal mud from the Tuscan earth ensures anti-cellulite action and immediate results on the localised adipose tissues, as well as recognised purifying and oxygenating effects. But at the Falconiere they have also recovered the Etruscans' experience in the art of medicine, appreciated by classical authors for their deep knowledge of the medicinal properties of plants. Just as the ancient people used certain precious minerals when preparing their medicines, here the great benefits of gold in preserving youth are rediscovered. In fact, this gilded ingredient is able to rejuvenate the epidermis and combat the effects of free radicals: used in a body treatment with essential oils, honey and golden particles, it guarantees absolute relaxation and visible results.